



- ACCUEIL SANTÉ
- NEWSLETTER SANTÉ
- TESTS SANTÉ
- DOSSIERS SANTÉ
- BOUTIQUE SANTÉ
- SERVICES SANTÉ
- FORUM SANTÉ

- Vos TOP RECHERCHES**
- Cellulite
 - Cholestérol
 - Diététique
 - Gynéco
 - Prévention
 - Santé au naturel
 - Santé sexuelle
 - Thalasso, thermalisme

- Vos THÉMATIQUES SANTÉ**
- Les grandes maladies**
- Allergie
 - Asthme
 - Anorexie
 - Cancer**
 - Cancer de la peau
 - Cancer de la prostate
 - Cancer du côlon - rectum
 - Cancer du col de l'utérus
 - Cancer du poumon
 - Cancer du sein
 - Cancer du sang, leucémie
 - Cerveau - Neurologie
 - Dépression
 - Diabète

les grandes maladies

Accueil santé > [cancer](#) > anticancer : le livre santé de la rentrée



Anticancer : le livre santé de la rentrée

Quand David Servan Schreiber nous explique comment prévenir et combattre les **cancers**, il sait de quoi il parle : cela fait quinze ans qu'il lutte contre son propre **cancer**, une **tumeur** du cerveau. Et cela fait quinze ans qu'il s'informe et essaye sur lui toutes les solutions anti-cancers scientifiquement démontrées. Un travail prodigieux qui donne aujourd'hui un livre formidable pour tous ceux qui ne veulent pas baisser les bras face à cette maladie.

PUB

Tout commence aux Etats-Unis, il y a 15 ans. Chercheur en Neurosciences, David Servan Schreiber attend un volontaire pour lui pratiquer une IRM cérébrale dans le cadre d'une expérience. Comme celui-ci ne vient pas, il prend sa place... On lui découvre une **tumeur** au cerveau assortie d'un pronostic sombre. Ceux qui ont vécu l'annonce brutale d'un **cancer** peuvent imaginer la détresse qu'il ressent. Ils comprennent aussi que sa vie va complètement être bouleversée.

Décidé à lutter pied à pied, David Servan Schreiber s'engage dans une œuvre de longue haleine pour comprendre comment se battre. Son credo ? Comme toute cellule de notre corps, les cellules cancéreuses

- IMPRIMER**
- ENVOYER À UN AMI**
- CONSERVER DANS MON e-santé**

PUB

Gratuit

Cliquez ici pour vous abonner

Un week-end Thalasso à gagner !

e-sante.fr

BOUTIQUE

SELECTION e-santé

Cuit-Vapeur spécial Micro-Ondes

7,90 €

+ d'articles Daxon

Fibromyalgie
Foie
Grippe aviaire
Hépatite
Maladie cardiovasculaire
Maladie d'Alzheimer
Maladie de Parkinson
MST, IST
Obésité, surpoids
Polyarthrite rhumatoïde
Poumons, bronches, respiration
Prostate
Rein, insuffisance rénale
Sida
Sclérose en plaques
Thyroïde
Tuberculose
Ulçère
Ventre, gastro
Zona
Autres informations santé

La santé au quotidien

Nutrition

Forme et Bien-être

Beauté, Peau

Psycho, Sexe

Prévention, Mode de Vie

Femme

Famille

Senior

VOS GUIDES SANTÉ

Analyse, Examen
Symptôme, Maladie
Diététique
Médicament

se construisent avec ce que nous leur donnons, soit en mangeant, soit en bougeant, soit en pensant.

Ne manger que ce qui est bon

PUB

Notre diététique est constituée d'aliments pro-**cancers** et d'aliments anti-**cancers**. Les pro-**cancers** favorisent l'inflammation, l'élévation de la glycémie et la croissance des nouveaux vaisseaux. Les autres s'opposent à ces trois effets. Par exemple, les oméga-3 contenus dans les poissons sont anti-inflammatoires, alors que les oméga-6 contenus dans certaines huiles (tournesol, arachide, soja) sont pro-inflammatoires. Par exemple, les céréales raffinées comme le pain blanc provoquent des pics de glycémie, alors qu'avec le pain multi-céréales, l'élévation du taux de sucre dans le sang est plus modérée.

Surtout, certains fruits et légumes sont des agents anti-**cancers**, comme les choux, l'ail, les oignons, les poireaux qui sont de véritables chimiothérapies naturelles. David Servan Schreiber reprend alors toutes les études scientifiques disponibles, dont celles du Pr Richard Beliveau, ce chercheur en cancérologie canadien qui a étudié dans ce but nombre d'aliments un par un.

A lire



" Anticancer ", David Servan Schreiber, éditions Robert Laffont, 2007.

[Commander en ligne](#)



1/2 >> [page suivante](#)



[Le blouson polaire femme](#)

17,90 €

Toute la collection
[Femme avec Daxon](#)

PARTENAIRES

Le blog XXL pour tout savoir
BLOOB
sur l'obésité des ados



SERVICES

REGIME

Maigrir
sainement
et durablement

[MonRegimePerso.fr](#)

EN
SAVOIR sur
+ e-sante.fr



- ▶ Les secrets des vitamines
- ▶ Cancer : toutes vos questions, toutes les réponses
- ▶ Malgré le mercure ou la dioxine, le poisson reste bon en prévention de l'infarctus
- ▶ Alimentation santé : vive les antioxydants !
- ▶ Cancer, Infarctus, Alzheimer, les compléments sont-ils efficaces ?



Nous adhérons aux principes de la **charte HONcode**

[Vérifiez ici](#)

Déontologie | Vie privée | Mentions légales | Qui sommes-nous ? | Contact | Calendrier |

Index alphabétique - Index thématique - Index best of recherches

Partenaires : e-sante.be - e-gezondheid.be - vêtements grossesse - Produit beauté

Conseils pour jeunes et futurs parents - mode maison bien-être - Psycho et bien-être avec Psychologies

Magazine féminin ELLE - CuisineAz : recette - plante et jardinage - Consoglobe, toute la consommation durable

Les médicaments sans ordonnance sur automedication.fr

© 2000-2007 e-santé - Tous droits réservés