

Position		
•	•	•
•	•	•
•	•	•
•	•	•

# Tenir la maladie à distance

PARIS — **David Servan-Schreiber m'accueille avec un thé vert** infusé à point. Dans son grand appartement de Neuilly, le célèbre médecin, auteur de *Guérir*, vient de faire paraître il y a quelques semaines un nouvel opus, *Anticancer*.



Son ouvrage révolutionnaire a, il y a quelques années, transformé la façon de voir la maladie. À ce jour, 550 000 exemplaires de cet ouvrage ont été vendus dans le monde. David Servan-Schreiber donne à ses lecteurs tous les moyens de tenir la maladie à distance en créant de la santé.

Lui-même atteint d'un cancer du cerveau, David Servan-Schreiber a réussi à déjouer tous les pronostics liés à sa maladie. En mettant en branle les mécanismes capables de détecter et de contenir les cellules défectueuses qui dorment chez chaque être humain, il vit, dit-il, en pleine santé depuis sept ans maintenant.

Après 13 mois de chimiothérapie, il s'est employé à redonner à son corps l'énergie pour lutter en stimulant au maximum son système immunitaire.

« Le livre que je viens d'écrire est le livre de chevet que j'aurais dû avoir au moment de la maladie, dit-il. J'ai dû réorienter ma vie. Je ne sais pas si je suis vraiment guéri, mais malgré une rechute il y a sept ans, ça fait 15 ans que ça tient. »

## UN AMÉRICAIN SUR TROIS

Selon David Servan-Schreiber, les patients doivent se guérir eux-mêmes. Le cancer a atteint, selon des statistiques, des proportions épidémiques qui démontrent que un Américain sur trois et un Européen sur quatre en sera atteint un jour. Chaque année, de plus en plus

d'enfants et de femmes jeunes contractent la maladie. Il y a effectivement l'obligation de se pencher sur la question.

David Servan-Schreiber a choisi de nourrir la vie plutôt que d'appeler la mort. « J'avoue, dit-il, être beaucoup plus heureux qu'avant. En agissant sur le plan du stress, en stimulant le sentiment d'être utile plus que celui de collectionner des richesses, j'aime la vie. Je fais des choix dans l'activité du corps et je me centre régulièrement sur la flamme de vie qui est en moi. En ayant une vie plus riche et heureuse, je vais dans le sens d'une biologie anticancer. »

Aimer la vie serait donc le meilleur remède contre le cancer, les maladies articulaires et plusieurs autres maladies chroniques. Les principes de santé prônés par David Servan-Schreiber appliqués chez les malades qu'il voit chaque jour lui permettent de les aider à reprendre le pouvoir sur eux-mêmes. En se prémunissant contre les déséquilibres de l'environnement, en ajustant son alimentation, en comprenant et en guérissant ses blessures psychologiques et en tirant parti de la relation à son corps, chacun peut se bâtir une biologie anticancer dans son corps et dans son esprit.

## LA VIE EST BELLE

« J'aide, dit-il, mes patients à reprendre les rênes de leur vie. Mais ceci dit, continue-t-il, il ne s'agit pas de renier les principes de la médecine traditionnelle. Ce n'est pas parce qu'on mange des framboises qu'il faut refuser la chimiothérapie. »

Position		
•	•	•
•	•	•
•	•	•
•	•	•



En révisant les principes même de la vie quotidienne, en jouissant de chaque seconde qu'elle apporte, en faisant les bons choix pour se nourrir, en faisant de l'exercice régulièrement, en se connectant à soi-même, on éloigne le cancer. David Servan-Schreiber a pu le vérifier chez plusieurs de ses malades.

«C'est important de sentir la vie battre à l'intérieur de soi. Il ne faut pas se laisser dessécher. La vie est aussi spirituelle. Il faut savoir en dégager la grâce, la douceur et toute la richesse. Donnons-nous

la chance de nous accorder à elle. S'il n'y a pas de certitude dans cette lutte contre

le cancer, il y a des approches de base pour l'éloigner.»

Ses recherches l'amènent à voyager et il dirige un centre de médecine complémentaire à l'Université de Pittsburg. Il travaille aussi en collaboration avec le docteur Richard Béliveau, à qui on doit de magnifiques livres de recettes «anticancer».

Dans sa bataille pour vaincre cette épidémie, David Servan-Schreiber a vu plusieurs condamnés reprendre en main leur vie en faisant appel à leurs défenses naturelles. Il n'y a rien de sorcier là-dedans!

**Anticancer**, David Servan-Schreiber, Robert Laffont